

LGBT の仲間

アセクシャル  
が困っている  
ハンセクシャル

36 のことに答えました。



とあるアセクシャルの日常

<https://www.nichizyou-asexual.net/>

All rights reserved 2018 Aoi Kisaragi



# ～ 目 次 ～

■はじめに	1
■自身の中で考えていること	2
■身の回りの人への対応	5
■世間体	20
■社会制度の問題	22
■将来への不安	24



■はじめに

2017年5月頃に、アセクシャル・ノンセクシャルさんが困っていることをアンケートさせていただきました。

その中で、自分なりに解決策がわかっているものについては回答の掲載を、できなかったものについては、困っていることのみ掲載とさせて頂き、読んでいる方への問題提起とさせて頂きました。

もちろん、これは、自分なりの考え方なので、別の考え方もあります。

あくまで1回答として捉えてみてください。

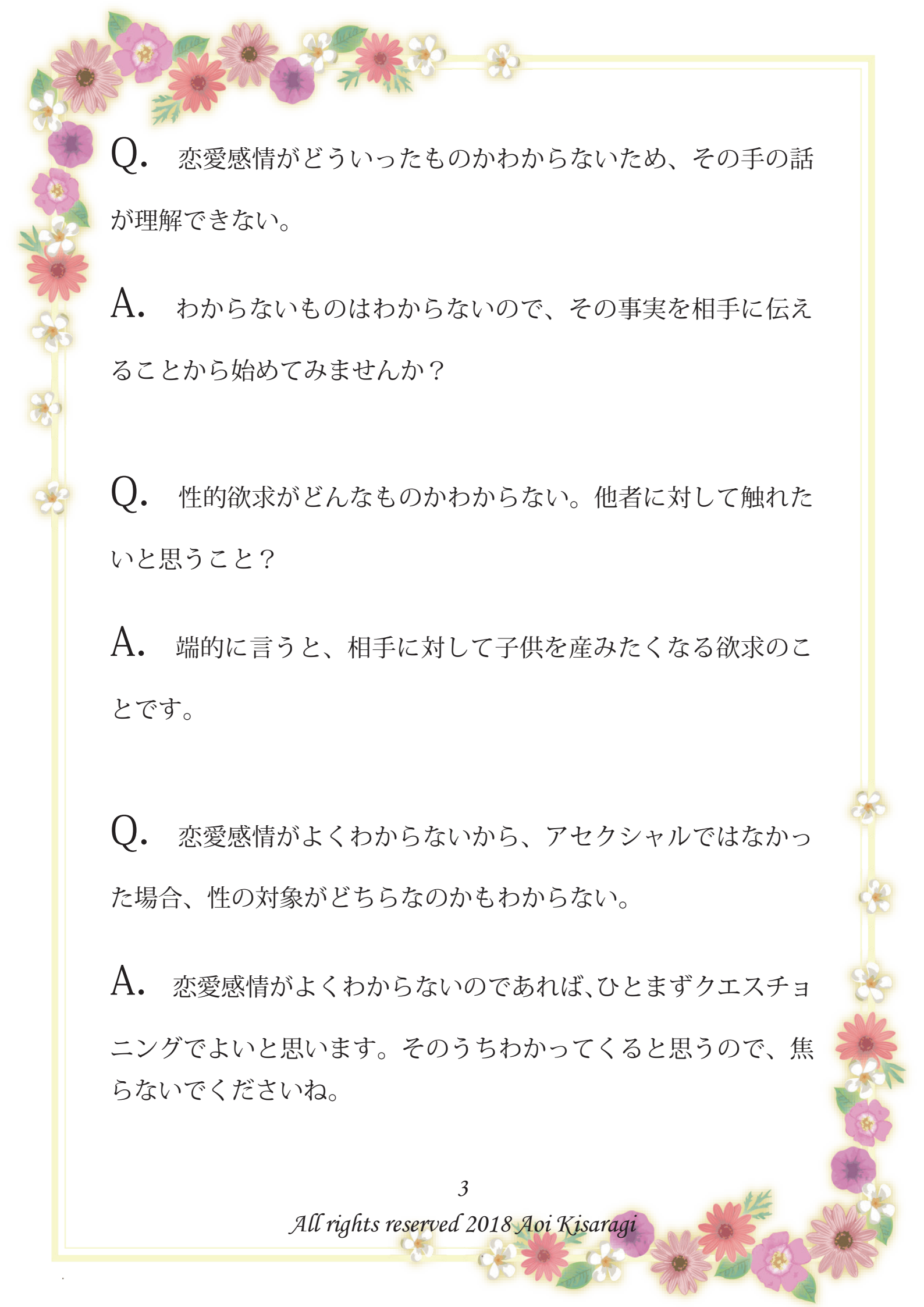
参考になれば幸いです。

如月あおい



自身の中で考えていること

*All rights reserved 2018 Aoi Kisaragi*



Q. 恋愛感情がどういったものかわからないため、その手の話が理解できない。


A. わからないものはわからないので、その事実を相手に伝えることから始めてみませんか？

Q. 性的欲求がどんなものかわからない。他者に対して触れたいと思うこと？

A. 端的に言うと、相手に対して子供を産みたくなる欲求のことです。

Q. 恋愛感情がよくわからないから、アセクシャルではなかった場合、性の対象がどちらなのかもわからない。

A. 恋愛感情がよくわからないのであれば、ひとまずクエスチョニングでよいと思います。そのうちわかってくると思うので、焦らないでくださいね。



○未解決分

- ・恋愛も性的行為も必要性を感じられないけど、楽しんでいる人を見るとなぜ自分はできないのかなと思う。



# 身の周りの人への対応

*All rights reserved 2018 Aoi Kisaragi*

Q. まだ好きな人に出会っていないだけと言われて、周りが無理矢理恋愛させようとしてくる。

恋愛に興味ないと答えると「本当に好きな人ができたことないだけ」「トラウマでもあるの?」「理想が高い」と言われる。

恋愛話、結婚話を振られたとき興味ないです(話を振られたくないです)と言っても「運命の人に出会っていないだけ」「社会経験が足りないから」と言われ話をやめてくれない。

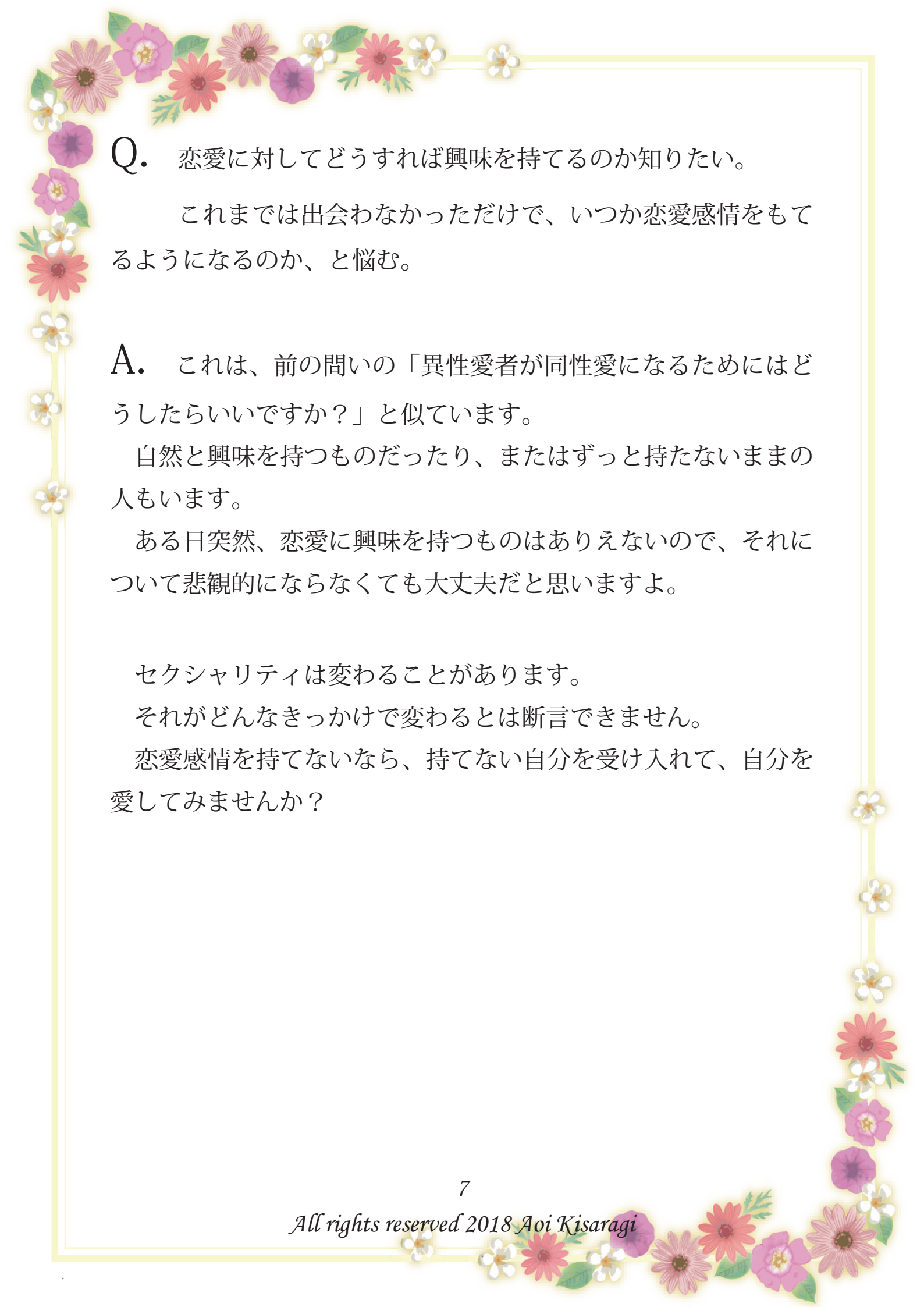
「恋愛に興味ないし、必要ない」というと、まだ恋してないだけでこれからどうなるかわかんないよ、と言われること。

A. これは、よくありがちなのですが、時間をかけて身の回りの人に少しずつカミングアウトすることをおすすめします。

自分は、インターネットでのお知り合いさん→リアルで会う人→家族・親戚の順でカミングアウトしました。

相手が内容をよく飲み込んでもらえなければ、「異性愛者が同性愛になるためにはどうしたらいいですか?」と聞いてみましょう。





Q. 恋愛に対してどうすれば興味を持てるのか知りたい。

これまでは出会わなかっただけで、いつか恋愛感情をもてるようになるのか、と悩む。

A. これは、前の問いの「異性愛者が同性愛になるためにはどうしたらいいですか？」と似ています。

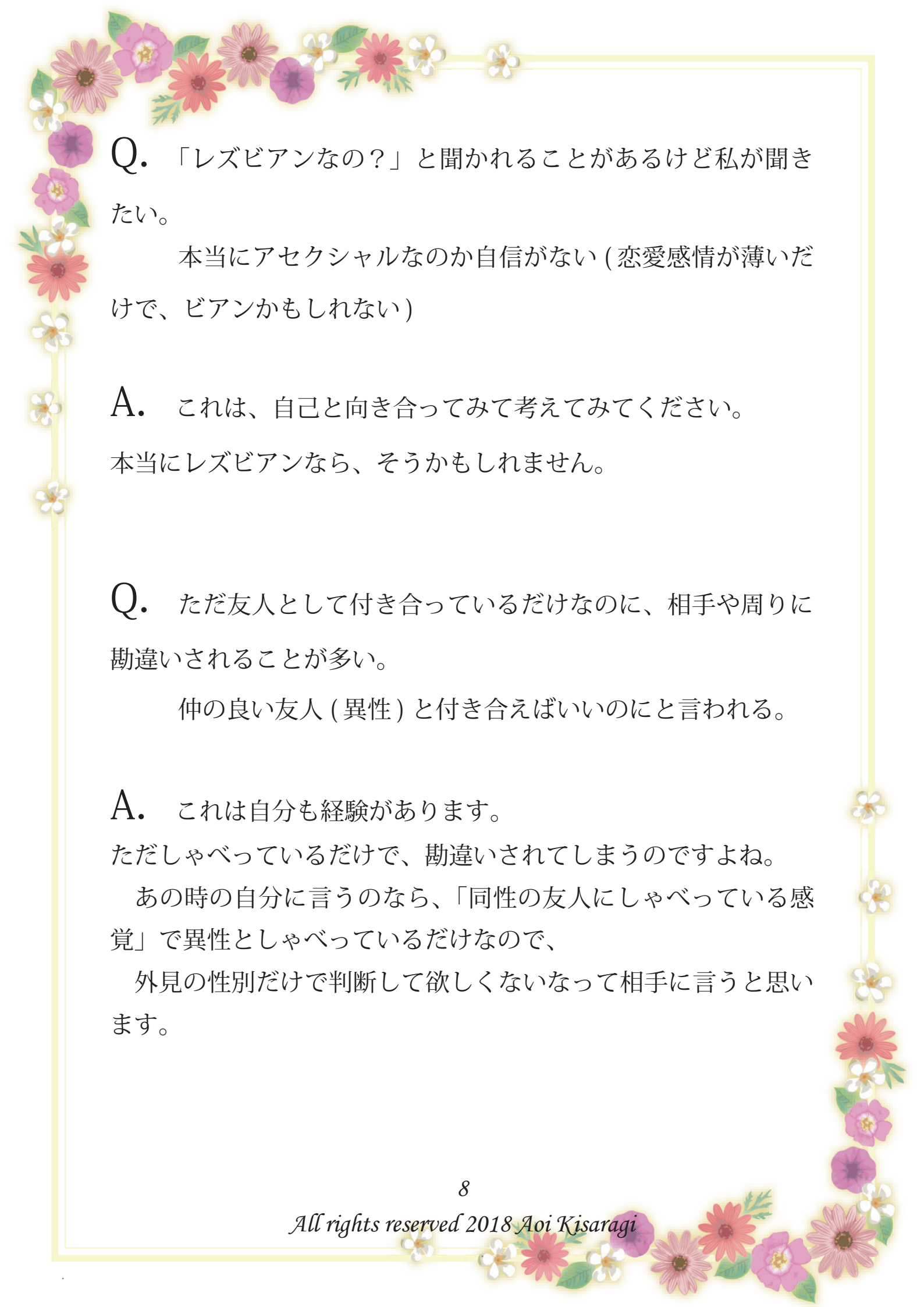
自然と興味を持つものだったり、またはずっと持たないままの人もいます。

ある日突然、恋愛に興味を持つものはありえないので、それについて悲観的にならなくても大丈夫だと思いますよ。

セクシャリティは変わることがあります。

それがどんなきっかけで変わるとは断言できません。

恋愛感情を持ってないなら、持てない自分を受け入れて、自分を愛してみませんか？



Q. 「レズビアンなの？」と聞かれることがあるけど私が聞きたい。

本当にアセクシャルなのか自信がない(恋愛感情が薄いだけで、ビアンかもしれない)

A. これは、自己と向き合ってみて考えてみてください。

本当にレズビアンなら、そうかもしれません。

Q. ただ友人として付き合っているだけなのに、相手や周りに勘違いされることが多い。

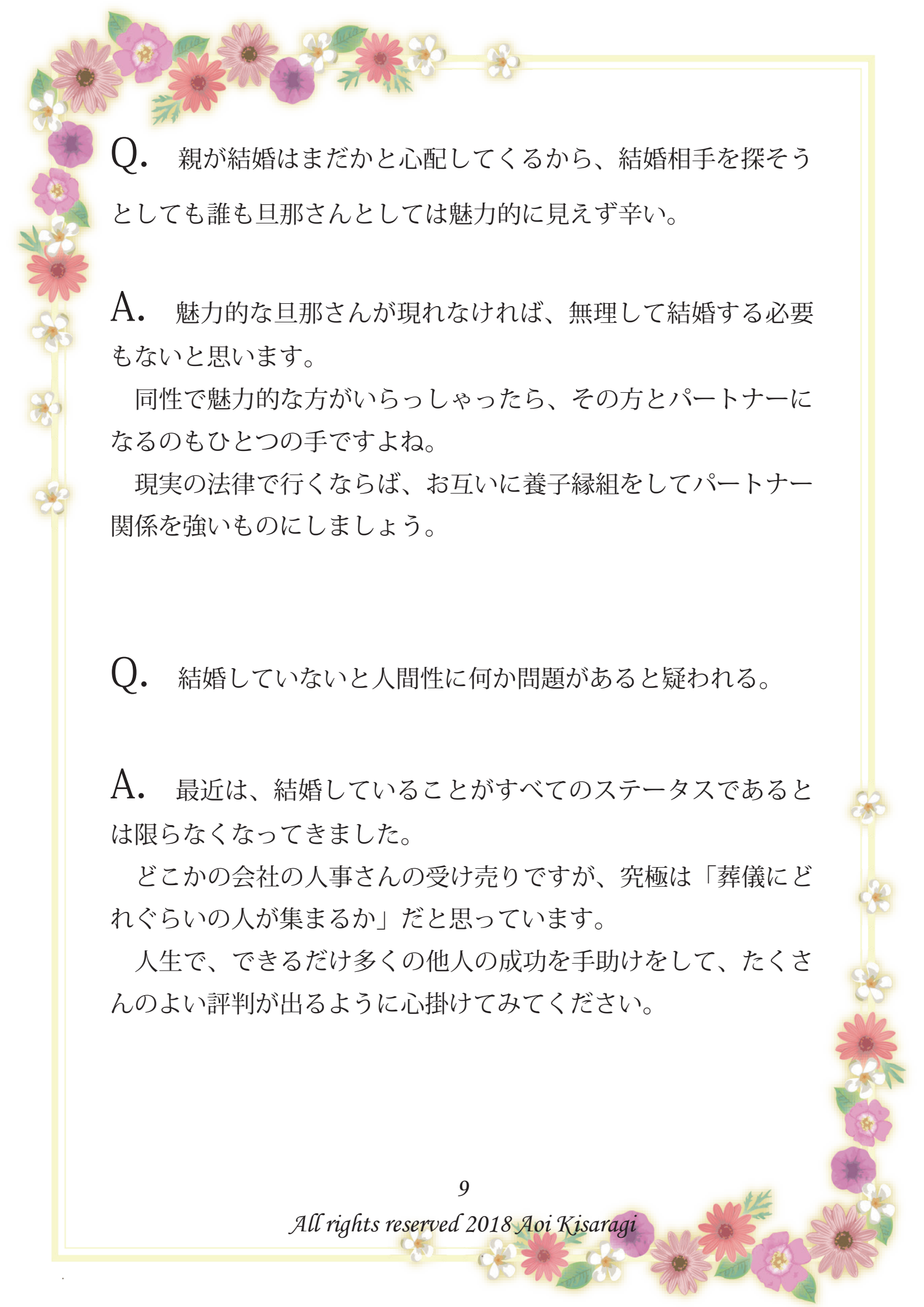
仲の良い友人(異性)と付き合えばいいのにと言われる。

A. これは自分も経験があります。

ただしゃべっているだけで、勘違いされてしまうのですよね。

あの時の自分に言うのなら、「同性の友人にしゃべっている感覚」で異性としゃべっているだけなので、

外見の性別だけで判断して欲しくないなって相手に言うと思います。



Q. 親が結婚はまだかと心配してくるから、結婚相手を探そうとしても誰も旦那さんとしては魅力的に見えず辛い。

A. 魅力的な旦那さんが現れなければ、無理して結婚する必要もないと思います。

同性で魅力的な方がいらっしゃったら、その方とパートナーになるのもひとつの手ですよ。

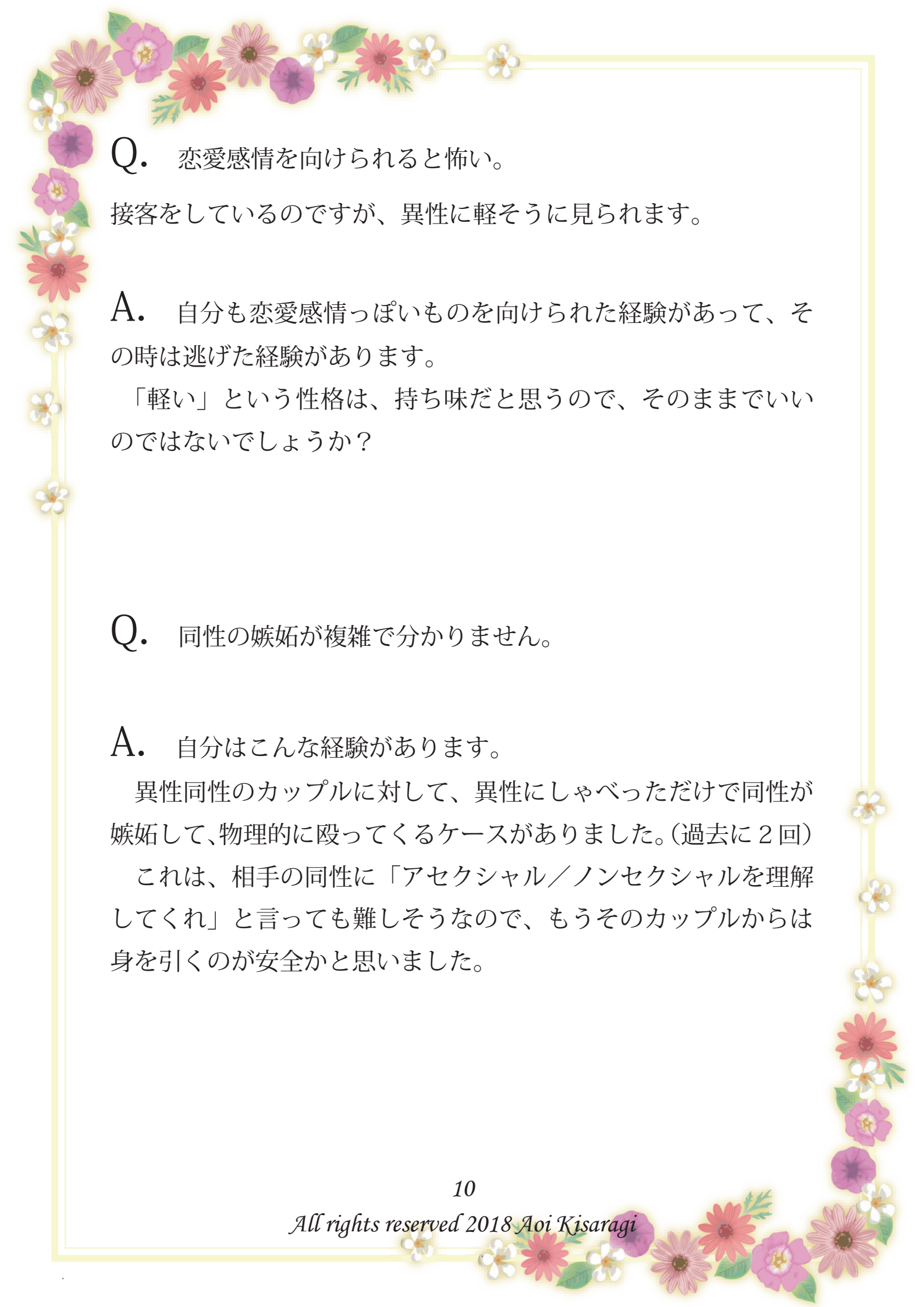
現実の法律で行くならば、お互いに養子縁組をしてパートナー関係を強いものにしましょう。

Q. 結婚していないと人間性に何か問題があると疑われる。

A. 最近は、結婚していることがすべてのステータスであるとは限らなくなってきました。

どこかの会社の人事さんの受け売りですが、究極は「葬儀にどれぐらいの人が集まるか」だと思っています。

人生で、できるだけ多くの他人の成功を手助けをして、たくさんのよい評判が出るように心掛けてみてください。



Q. 恋愛感情を向けられると怖い。

接客をしているのですが、異性に軽そうに見られます。

A. 自分も恋愛感情っぽいものを向けられた経験があって、その時は逃げた経験があります。

「軽い」という性格は、持ち味だと思うので、そのままでもいいのではないのでしょうか？

Q. 同性の嫉妬が複雑で分かりません。

A. 自分はこんな経験があります。

異性同性のカップルに対して、異性にしゃべっただけで同性が嫉妬して、物理的に殴ってくるケースがありました。(過去に2回)

これは、相手の同性に「アセクシャル／ノンセクシャルを理解してくれ」と言っても難しそうなので、もうそのカップルからは身を引くのが安全かと思いました。